I UR OCH SKUR
Friluftsfrämjandet

Skogsgrinden
"Förskolan ute i det fria"

BARNENS KLÄDSEL VID UTEVISTELSE

”För att barn ska må bra i naturen och ha glädje av den,
behöver de fungerande kläder
och utrustning.”

Enligt Förskolans Läroplan

är förskolans uppdrag bl a att utveckla barns förmågor och att lägga grunden till att barnen på sikt kan tillägna sig de kunskaper som utgör den gemensamma referensram som alla i samhället behöver.
Barnets delaktighet och tilltro till den egna förmågan skall på så vis grundläggas och växa.
Förskolan skall vara ett stöd för familjerna i deras ansvar för barnens fostran, utveckling och växande. Förskolans uppgift innebär att i samarbete med vårdnadshavare verka för att varje barn får möjlighet att utvecklas efter sina förutsättningar.
Förskolans arbete med barnen skall ske i ett nära och förtroendefullt samarbete med hemmen.

Förskolan skall sträva efter att varje barn

- utvecklar sin identitet och känner trygghet i den.
- utvecklar självständighet och tillit till sin egen förmåga.

SKOGSGRINDENS MÅL NÄR DET GÄLLER BARNENS KLÄDER

Barnet ska med stigande ålder och pedagogens hjälp, klara påklädning och ombyte själva. Barnet måste därför lätt kunna hitta och veta var hens kläder finns.

Som vårdnadshavare är det ditt ansvar att det finns passande kläder, lagom stora och bra för de olika årstiderna. Förskolan kan ge råd och tips vid behov.
Tillsammans med er vårdnadshavare lägger vi barnens torra, och namnade, kläder på respektive plats och underlättar för barnet att hitta sina kläder.

Varje gång du gör något som barnet kan göra själv,
tar du bort möjligheten för barnet
att lära sig lära !!

TÄNK PÅ

Lämna sköna, mjuka och varma sovkläder i fleece/ull till SOVBARN vintertid, i en tygpåse/plastlåda på barnens plats strumpor, tröja, byxor, vantar och mössa. Här kan även napp och ev gosedjur ligga. Allt är namnat så att vi lättvindigt ställer och lägger allt på rätt ställe.
Meddela oss pedagoger om ni lämnar kläder här som barnen INTE får använda här.

BARNS KLÄDSEL VID UTEVISTELSE

ATT VÄLJA RÄTT KLÄDSEL

handlar mycket om kunskap, hur kroppen fungerar och vad olika material står för. Barns klädsel måste skydda kroppen och hålla den varm. De behöver sköna kläder som ger rörelsefrihet, är tåliga och är lagom stora.

Vår kropp producerar mycket värme när vi rör på oss. Överskottsvärmen måste vi släppa ut, annars börjar vi svettas och blir blöta inifrån. Att lätta på kläderna vid halsen är det bästa sättet, men det är också bra att ”öppna” vid handleder och midja.

Om vi däremot är i stillhet, behöver vi mer kläder på oss för att inte frysa. Vissa ställen på kroppen är mer känslig gör kyla, t ex tår, fingrar, öron, näsa, underliv och på hals, fot och handleder, där stora blodkärl går ytligt.

KLÄDER I FLERA SKIKT

Ett bra sätt att hålla sig lagom varm är att klä sig efter FLERSKIKTSPRINCIPEN, i flera lager. Luften mellan lagren värmer och isolerar – genom att ta bor eller lägga till lager, kan man lätt anpassa klädseln till temperatur och aktivitetsgrad.

VARJE LAGER HAR SIN UPPGIFT!

YTTRE SKIKTET - skyddar mot vind och väta.

Jeans, andra kraftiga långbyxor eller överdragsbyxor som andas och en vindjacka som andas.

Vid kyla – Overall med hällor nedtill.

Handledsvärmare, tumvantar och en varm mössa, gärna ”mc-luva” som täcker huvud, öron, kinder och hals.

PÅ FÖTTERNA
Sommartid gäller tunna gummistövlar.

Vår / höst är det bäst med fodrade allvädersstövlar i gummi eller gore-tex.

Vid kyla – fodrade vinterkängor.

VID REGN

VILKET KLÄDMATERIAL SKA JAG VÄLJA ??

Bomull är behagligt när det är torrt, men absorberar mycket fukt, torkar långsamt och kyler när det är fuktigt eller svettigt. Det blir snabbt ett ”våtkallt” omslag om man svettas.
Strumpor av bomull blir snabbt fuktiga och kalla, vilket lätt leder till skavsår och andra obehag. Aldrig ”halksockor” i skor!!!!

Ull värmer bra och har en god temperaturreglerande funktion och kyler inte när det är fuktigt.

Polypropylen och polyamid (superunderställ) leder bort fukt snabbt och effektivt, men kyler när det torkar.

Fleece och fiberpäls har hög värmekapacitet och leder bort fukt effektivt.

Bra med starka färger på kläderna så att barnet syns ordentligt i naturen.

BARNETS RYGGSÄCK

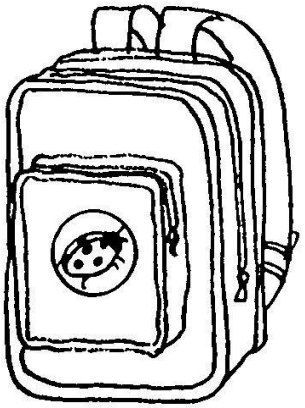
En barnryggsäck ska vara lagom stor för barnet. Den ska passa bra på ryggen och ha breda bärremmar med bröstrem för att avlasta axlar och rygg.

Bra med ett stort och ett mindre förvaringsutrymme som stängs med dragkedjor. Sätt gärna något i kläppen till dragkedjan, det underlättar för barnet att öppna själv.
Gärna någon ficka på utsidan av ryggsäcken där vattenflaskan för sommarbruk och vantar för kallare väder, får plats.
Lättillgängligt för barnet.

LISTA FÖR KLÄDERNAS SKÖTSEL

Ryggsäcken	Ett rent ombyte beroende på säsong och dagsvädret.
Krokarna	Två omgångar ytterplagg som används på dagen beroende på säsong.
Plast lådan	Det som barnen behöver för aktuell dag. Just idag. Ex. Tröja vantar, mössa, varma strumpor, shorts, kjol m.m
Papplådan ovanpå hylla	Extra ombyteskläder beroende på säsong.
Regnkläder	Två omgångar regnkläder, ev. fodrade + sydväst.
Skohyllor	Två par stövlar efter säsong. Ta hem ej aktuella stövlar. Tunna stövlar under vår, sommar och höst.
Blöta kläder	Lägger vi i en påse som vi hänger på ert barns krok.
Reservvantar vintertid	Lägg vantar i plastlådan varje morgon samt ett par i ryggsäcken.
Blöta vantar	Vi lägger och hänger blöta vantar och mössor på tork. Ta med hem och torka.
Torkställningar	Här hänger vi blöta ytterkläder och regnkläder. Ta med hem och torka över natten

BEHÖVER FINNAS I RYGGSÄCKEN VARJE DAG, BEROENDE PÅ SÄSONG OCH VÄDER.



- Tjock tröja / tröja
- Byxa
- Trosa/kalsong
- Strumpor / ullsockar
- Mössa / vantar (beroende på årstid, på sommaren solhatt)
- 2 små plastpåsar (till fötter i blöta stövlar)
- En större plastpåse (till ev. våta kläder)
- Sittunderlag

VIKTIGT!!

Titta igenom barnets ryggsäck varje dag. Där kan det finnas blöta kläder, informationsblad, pyssel m.m från dagens verksamhet.

TÄNK PÅ!

- Lägg gärna kläderna i något som skyddar för regn, ex en soppåse.
- Bra med en liten flaska vatten i ryggsäcken, som barnen kan ta fram själva när de är törstiga.
- Solkräm i ryggsäcken sommartid, den är då lättillgänglig när pedagogerna behöver smörja barnets armar och ansikte efter lunch.