



## BARNENS KLÄDSEL VID UTEVISTELSE



”För att barn ska må bra i naturen och ha glädje av den, behöver de fungerande kläder och utrustning.”

## Enligt Förskolans Läroplan

är förskolans uppdrag bl a att utveckla barns förmågor och att lägga grunden till att barnen på sikt kan tillägna sig de kunskaper som utgör den gemensamma referensram som alla i samhället behöver.

Barnets delaktighet och tilltro till den egna förmågan skall på så vis grundläggas och växa. *Se läroplanen sid 5*

Förskolan skall vara ett stöd för familjerna i deras ansvar för barnens fostran, utveckling och växande. Förskolans uppgift innebär att i samarbete med föräldrarna verka för att varje barn får möjlighet att utvecklas efter sina förutsättningar. *Se läroplanen sid 4/5*

Förskolans arbete med barnen skall ske i ett nära och förtroendefullt samarbete med hemmen. *Se läroplanen sid 11*

## Förskolan skall sträva efter att varje barn

- utvecklar sin identitet och känner trygghet i den. *Se läroplanen sid 9*
- utvecklar självständighet och tillit till sin egen förmåga. *Se läroplanen sid 9*

## SKOGSGRINDENS MÅL NÄR DET GÄLLER BARNENS KLÄDER

- Barnet ska med stigande ålder och pedagogens hjälp, klara påklädning och ombyte själva. Barnet måste därför lätt kunna hitta och veta var hennes/hans kläder finns.

Som förälder är det ditt ansvar att det finns passande kläder, lagom stora och bra för de olika årstiderna. Förskolan kan ge råd och tips vid behov. Tillsammans med er föräldrar lägger vi barnens torra, och namnade, kläder på respektive plats och underlättar för barnet att hitta sina kläder.

*Varje gång du gör något som barnet  
kan göra själv,  
tar du bort möjligheten för barnet  
att lära sig lära !!*

## TÄNK PÅ

- Lämna sköna, mjuka och varma sovkläder i fleece till SOVBARN vintertid, i en tygpåse hängande i barnets skåp strumpor, tröja, byxor, vantar och mössa. Här kan även napp och ev gosdjur ligga.
- Allt är namnat så att vi lättvindigt ställer och lägger allt på rätt ställe.
- Att säga till oss om ni lämnar kläder här som barnen INTE får använda här.

# BARNES KLÄDSEL VID UTEVISTELSE



## ATT VÄLJA RÄTT KLÄDSEL

handlar mycket om kunskap, hur kroppen fungerar och vad olika material står för. Barns klädsel måste skydda kroppen och hålla den varm. De behöver sköna kläder som ger rörelsefrihet, är tåliga och är lagom stora.

Vår kropp producerar mycket värme när vi rör på oss. Överskottsvärmen måste vi släppa ut, annars börjar vi svettas och blir blöta inifrån. Att lämna på kläderna vid halsen är det bästa sättet, men det är också bra att "öppna" vid handleder och midja.

Om vi däremot är i stillhet, behöver vi mer kläder på oss för att inte frysa. Vissa ställen på kroppen är mer känsliga för kyla, till exempel tår, fingrar, öron, näsa, underliv och på hals, fot och handleder, där stora blodkärl går ytligt.

## KLÄDER I FLERA SKIKT

Ett bra sätt att hålla sig lagom varm är att klä sig efter FLERSKIKTSPRINCIPEN, i flera lager. Luften mellan lagren värmer och isolerar – genom att ta bort eller lägga till lager, kan man lätt anpassa klädseln till temperatur och aktivitetsgrad.

## *VARJE LAGER HAR SIN UPPGIFT!*



## INRE SKIKTET - håller kroppen torr.

**Sommar** - underkläder som är sköna mot huden, ex bomull.  
Kortärmad tröja och korta kalsonger eller trosa när det är varmt.

**Vid kyla** - långärmad tröja och långkalsonger av ull eller supermaterial. Undvik strumpbyxor med fot – det är besvärligt att byta om fötterna blir blöta.

Knälånga strumpor som är rymliga vid tårna och materialet bör innehålla minst 50% ull. Ull är ett överlägset material när det är kallt, eftersom det värmer även när det är fuktigt!



## MELLANSKIKTET - håller kroppen varm.

**Sommar** - en skjorta som kan öppnas i halsen och går ner på låren eller en höftlång tunn tröja, låg i halsen.

**Vid kyla** en tröja i ett poröst material, vilken innehåller mycket luft, ex fiberpås, fleece eller ull.

Tänk på att den ska vara tillräckligt lång för att skydda njurar och underliv.

Långa byxor i poröst material, ex fleece. Tjockare ytterstrumpor vid behov.

## YTTRE SKIKTET - skyddar mot vind och väta.

Jeans, andra kraftiga långbyxor eller överdragsbyxor som andas och en vindjacka som andas.

**Vid kyla** – Overall till förskolebarn, med hällor nedtill.

Handledsvärmare, tumvantar och en varm mössa, gärna ”mc-luva” som täcker huvud, öron, kinder och hals.

Fuskpolo är skönt och skyddar för kyla i halsen. En kort halsduk kan vara bra att reglera värmen med, men den måste vara istoppad innanför overallen/jackan pga olycksrisken.

## PÅ FÖTTERNA

Sommartid gäller tunna gummistövlar.

Vår / höst är det bäst med fodrade allvädersstövlar i gummi eller gore-tex.

**Vid kyla** – fodrade vinterkängor.



## VID REGN

Regnkläder ska fungera som taktegel och hindra vatten från att rinna in.

**Hängselbyxor** med vida ben så att kondens kan ventileras bort.

Byxbenet ska sitta utanpå stövlarna så att vatten inte rinner in i

stövlarna. Viktigt med hällor som ska sitta under stövlarna, så att byxorna sitter kvar.

**Jackan** ska nå över stussen och ha en huva som följer huvudets rörelser.

**Sydväst** på huvudet ger bättre hörsel och bättre sikt runtomkring.

## VILKET KLÄDMATERIAL SKA JAG VÄLJA ??

*Bomull* är behagligt när det är torrt, men absorberar mycket fukt, torkar långsamt och kyler när det är fuktigt eller svettigt. Det blir snabbt ett "våtkallt" omslag om man svettas.

Strumpor av bomull blir snabbt fuktiga och kalla, vilket lätt leder till skavsår och andra obehag. Aldrig "halksockor" i skor!!!!

*Ull* värmer bra och har en god temperaturreglerande funktion och kyler inte när det är fuktigt.

*Polypropylen och polyamid* (superunderställ) leder bort fukt snabbt och effektivt, men kyler när det torkar.

*Fleece och fiberpäls* har hög värmekapacitet och leder bort fukt effektivt.

## BARNETS RYGGSÄCK

En barnryggsäck ska vara lagom stor för barnet. Den ska passa bra på ryggen och ha breda bärremmar med bröstrems för att avlasta axlar och rygg.

Bra med ett stort och ett mindre förvaringsutrymme som stängs med dragkedjor. Sätt gärna något i kläppen till dragkedjan, det underlättar för barnet att öppna själv.

Gärna någon ficka på utsidan av ryggsäcken där vattenflaskan för sommarbruk och vantar för kallare väder, får plats. Lättillgängligt för barnet.

Sittunderlag, ev. blöjor, skrivbräda får plats i det mindre utrymmet.

Reservkläderna, matsäcken och termoserna får plats i det större utrymmet.

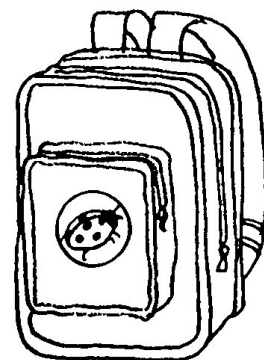


## LISTA FÖR KLÄDERNAS SKÖTSEL

Ryggsäcken	Ett rent ombyte beroende på säsong och dagsvädret.
Krokarna i Omklädningsrum	Två omgångar ytterplagg som används på dagen beroende på säsong.
Skåpet	Ytterkläder som ej får användas på förskolan, sovkläder i en tygpåse, blöjor, napp, salvor
Blå lådan	Det som barnen behöver för aktuell dag. Just idag. Ex. Tröja vantar, mössa, varma strumpor, shorts, kjol m.m.
Papplådan ovanpå skåp o hylla	Extra ombyteskläder beroende på säsong. Tänk på att barnen växer – kolla att det är rätt storlek på kläderna i lådan .
Regnkläder	Två omgångar regnkläder, ev. fodrade + sydväst.
Skohyllor	Två par stövlar efter säsong. Ta hem ej aktuella stövlar. Tunna stövlar under vår, sommar och höst.
Blöta kläder	Lägger vi i en påse som vi hänger på ert barns krok.
Skotorken	Säg till personal om ni sätter stövlar i torken, så att vi vet att den är på och stänger av den.
Reservvantar vintertid	Häng upp ett par vantar i klädnypan vid regnkläderna varje morgon. Ett par i ryggsäcken.
Blöta vantar	Vi lägger och hänger blöta vantar och mössor på elementen i källargången. Varje morgon hämtar ni ert/era barns torra vantar och mössa och lägger på respektive plats.
Torkställningar	Här hänger vi blöta ytterkläder och regnkläder. Varje morgon tar ni hand om ert barns torra ytterkläder el regnkläder och hänger dem på respektive plats. Det finns klädborstar vid skohyllan för att borsta av grus från overallerna. Borsta utomhus!

## BEHÖVER FINNAS I RYGGSÄCKEN VARJE DAG, BEROENDE PÅ SÄSONG OCH VÄDER.

- Tjock tröja / tröja
- Byxa
- Trosa/kalsong
- Strumpor / ullsockar
- Mössa / vantar (beroende på årstid, på sommaren solhatt)
- 2 små plastpåsar (till fötter i blöta stövlar)
- En större plastpåse (till ev. våta kläder)
- Rengjord kåsa
- Sittunderlag, ritbrädan



**MATSÄCK VID** Skogsknopp, Skogsknytte och Skogsmulle !  
Dryck (varm eller kall i termos / plastflaska),  
En liten smörgås och en frukt.

Förslag vad barnen har på sig när de kommer efter frukost.

- Stövlar (rejåla skor ev. vid varma sommardagar)
- Regnbyxor, rymliga med hållor (vindbyxor vid torrt väder)
- Vindjacka eller overall (beror på vilken årstid)
- Underställ ( kalla dagar året runt)
- Fleece kläder ( kalla dagar året runt)
- Strumpor (**inga halksockor**)/ ullsockor (ylle närmast foten värmer bäst)
- Handledsvärmare och tumvantar ( kalla dagar året runt)

### VIKTIGT!!

Titta igenom barnets ryggsäck varje dag. Där kan det finnas blöta kläder, informationsblad, pyssel m.m från dagens verksamhet. Diska kåsan varje dag!

### TÄNK PÅ!

- Lägg gärna kläderna i något som skyddar för regn, ex en soppåse.
- Sommartid är det bra med en liten flaska vatten i ryggsäcken, som barnen kan ta fram själva när de är törstiga.
- Solkräm i ryggsäcken sommartid, den är då lättillgänglig när pedagogerna behöver smörja barnets armar och ansikte efter lunch.